**5 lugares veganos en CDMX**

Degustar sabores increíbles, en sitios cuyos platillos deliciosos te provocarán ganas de hacer vegano

El veganismo es considerada por algunos una práctica ética, que evita el consumo de todos los productos de origen animal.

Para ser vegano no significa que tienes que perderte deliciosas comidas y sólo comer ensalada como muchos piensan. Puedes comer las mismas comidas y degustar sabores increíbles. Incluso si no eres vegano, anímate a ir a uno de estos lugares y darle oportunidad a sus deliciosos platillos.

1. Por siempre vegana

Esta es una taquería que se encuentra en Manzanillo, Roma Norte. Si eres mexicano probablemente una de tus comidas preferidas son los deliciosos tacos y más en la noche.

En esta taquería puedes ir de ¡1 de la tarde a media noche!, no te quedes con el antojo. Además de tacos, tienen tortas y postres. Todo totalmente vegano y cada día tienen agua de un sabor diferente. Mi favorita fue la de avena con limón. Y te recomiendo 100% la torta de milanesa.

1. Green corner

Este es uno de mis favoritos porque además de ser restaurante tiene una tienda donde puedes encontrar infinidad de productos. Incluso croquetas veganas para tus cachorros.

Este lugar es ideal por si vas a salir con amigos y no todos son veganos porque pueden encontrar platillos para veganos, vegetarianos y carnívoros con productos orgánicos. Mi platillo favorito es la hamburguesa de cereales

Este restaurante está ubicado en Av. Miguel Ángel de Quevedo 733, Col. Cuadrante de San Francisco. Abren de 8:00 a 22:00 hrs.

1. Forever vegano

En este restaurante sus platillos son preparados con ingredientes frescos y locales. Aquí puedes ir a comer desde Setas con mole hasta sopas y tacos.

Tienen una gran variedad de platillos. Incluso puedes ir únicamente por un postre y un café. Te recomiendo probar su tarta Reese’s Chocolate y el cheesecake tradicional. Tienen dos sucursales una en Polanco y otro en la Roma.

1. Falafelito

Son croquetas redondas, crujientes por fuera y suaves por dentro a base de garbanzos. Se sirve en pan pita. Puedes pedir el tradicional falafel que es con pan pita, verdura de tu elección, hummus y las bolitas de falafel.

También puedes pedir una lafalafa, que es con tortilla de harina o una ensalada. Puedes comer en paquete o probar todo individual.

Lo mejor de este lugar es que el pan pita lo tiene de diferentes sabores. Puedes elegir el natural, chipotle, integral, de espinaca o de ¡cacao!

Toma en cuenta que si vas los martes es 2x1 de 9:00 a 11:00 pm. Hay en la Condesa, Coyoacán, Tamaulipas y la Roma.

1. Fonda Vegana Verde que te quiero verde.

Aquí podrán comer en un menú de 4 tiempos con una gran variedad de platillos a tu elección. Abren de 8:30 a 5:30 pm.

Podrás comer sopa, ensalada, tu plato fuerte, postre, agua pan y empanadas por $100. Anímate a ir un día, en División del Norte 997, Colonia del valle.